



自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる

*Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety*

(L)

(I)

(O)

(N)

(S)

## 54期 会長基本方針 (2016.7 ~ 2017.6)

1. 会員維持と会員増強
2. 環境保全事業（環境全体クリーン事業）
3. 青少年健全育成事業の推進・薬物乱用防止
4. メンバーの健康維持と保持
5. 三献運動の推進（献血・献腎・献眼）
6. 例会 100%出席を目指して
7. 楽しい例会、楽しい委員会活動

駒ヶ根ライオンズクラブ会報 第148号

■発行日／平成29年7月7日 ■発行者／駒ヶ根ライオンズクラブ 会長 L.宮下 厚 ■編集責任者／PR/IT委員長 L.城倉寿一  
■事務局／駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F TEL.0265-83-7806 FAX.0265-83-8386  
■制作・印刷／株式会社宮澤印刷



Komagane Lions Club

2016~2017

## 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
RETIREMENT STATEMENT

## 役員退任挨拶

## ◆一年間ありがとうございました

本年度の私のスローガン『感謝のこころで・こころ通う奉仕を』揚げさせていただきました。どの事業においても、メンバーの皆さんのご協力あって素晴らしい奉仕活動ができたのではないかと思います。9月の環境クリーン事業では、スポーツ少年団より大勢参加して頂き、また保護者の方にも参加して頂きました。今回初めての企画ですが、ふれあい広場にブースを設けてもらい駒ヶ根ライオンズクラブのPRができたと思います。その時には大勢の方に献腎・献眼登録して頂きました。9月の駒ヶ根ハーフマラソン大会、10月のきのこ狩り例会、11月の座禅例会、12月のクリスマス家族同伴例会など、どの例会や奉仕活動にも多くのメンバーの皆さんが出走してくださいました。毎回の例会の出席も90%を超える出席でした。また景気が中々良くない時に多くのメンバーの方々から沢山のドネーションをして頂きありがとうございます、わたくし一人の力では出来ないとおもいます。未熟な私を支えて下さった、米沢幹事、橋田会計さんにはこころより感謝しています。5役・9役・各委員長さん・メンバーの皆さん本当にありがとうございました、感謝・感謝です。一年間ありがとうございました。

会長  
L.宮下 厚幹事  
L.米沢 浩一会計  
L.橋田 利雄テーマ  
L.松井 俊仁テールツイスター  
L.瀧本 好美

## ◆お世話になりました

一年間幹事を務めさせていただき、宮下会長を始め理事、役員、委員長、事務局の石田さんには大変なご協力を賜り誠にありがとうございました。頼りない私が、伸び伸びと活動できましたのは、会員の皆様の温かい見守りがあったからこそと感謝しております。また、会の運営を各委員長さん、会員の皆様のお力を借りて無事こなす事ができました事、深謝いたします。幹事をさせていただいたことで皆様に親しくしていただき、各委員長との思い出も出来ました。

これからも、この経験を生かしてライオンズクラブの活動を続けてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。一年間、本当にありがとうございました。

## ◆お世話になりました

今年度のスタート直前に会長エレクトの林茂男様が急逝され、幹事候補者のL.米沢浩一から「我々は次の会長の一存で退くかもしれない」と聞かされていましたので、そのつもりでいたところ、次期会長のL.宮下厚から「一緒にやりましょう」と声をかけていただき第54期がスタート致しました。

今年度の思い出としては、第32回ふれあい広場で、初めて出展した駒ヶ根LCのブースが盛況で、43名の方に献眼登録をしていただきました。

会長、幹事のご指導と各委員長をはじめ、メンバーの皆様のご理解とご協力により、感謝のこころで・こころ通う奉仕活動をすることができました。ありがとうございました。

## ◆一年を振り返って

本年度、テーマを仰せつかり早一年、毎回の例会スケジュールに目を配り臨みました。限られた時間内での例会時間厳守、スムーズな進行に心がけて参りましたが、思うような進行にならず皆様方には迷惑をおかけしたのではないかと思います。

テーマの役割、旗、ゴング等飾り付け、管理、特別例会場での飾り付け等、大変忙しく充実した一年間でした。

役員、メンバーの皆様に感謝を申し上げ退任の挨拶といたします。  
本当にありがとうございました。

## ◆感謝 ご協力ありがとうございました

前任者よりテールツイスターを引き受け、マイクを持って皆様の前で寄付を募ることが、いかに難しいかしみじみ感じ緊張した1年間でした。

時には失言や失態があった私に、会員の皆様方が気持ち良く協力をしていただき感謝しております。

また、私を支えてくれた執行部、副テールツイスターの方々に感謝します。  
1年間本当にありがとうございました。

第一副会長  
L.桃澤 克芳第二副会長  
L.松川 常夫前会長  
L.米山 正和1R環境保全委員  
L.宮澤 宏彰1R2Z献血骨髄移植委員  
L.林 喜之

## ◆第一副会長として一年間お世話様になりました

第一副会長として一年間お世話様になりました。もとより未熟で不慣れな事ばかり、皆様にはご迷惑をお掛けした点多々あったかと思いますが、宮下会長のもと『感謝のこころで、こころ通う奉仕を』をスローガンに一丸となり活動して参りました。

お蔭様で大過なく、無事大役を果たす事が出来ました。宮下丸の出航は思わぬ事故・アクシデントでしたが、流石に動じない度量と持ち前の機転の良さ、そして宮下スマイルはライオンズクラブをしっかりと纏め、事業計画は予定通り実施完了されました。

成熟社会の中で、中々難しい問題が山積の世の中であると感じておりますが、ライオンズクラブ理念での地域活動は、貴重な存在あるある事を確信するところです。

仲間の方々のお教えを頂きながら勉強して行きたいと思います。

一年間お世話になりました。

## ◆退任の挨拶

今年度は、第二副会長でしたが充分な仕事が出来ず、大変ご迷惑をおかけしてしまいましたが、メンバーの方々に助けられ無事に終了する事ができました。

本当にありがとうございました。

一年間御協力に感謝申し上げます。

## ◆前会長としてこの一年務めさせていただきました

昨年は大変お世話様になり、本年度はクラブの運営等について前会長の立場として、執行部・会員の皆さんのご期待に添えたか心配の事もありましたが無事終える事ができホットしております。至らなかった点については、ご容赦いただきたいと思います。

メンバー各位のご理解とご協力に感謝申し上げます。

## ◆地区委員の退任にあたり

1R環境保全委員会をやらせてもらいました。

環境保全委員会と他の委員会とのかかわりもわかりますので、是非メンバーの皆さんも機会がある時には積極的に参加して下さい。環境保全委員会としては ①ライオンズ環境写真コンテスト代表作品の選定 ②ライオンズ国際平和ポスター選定 ③334複合地区年次記念植樹 100年の活動でした。なかなか写真も集まらず、又平和ポスターもある地域しか集まらず全県的な活動としては定着していません。これから課題だと思います。各クラブで環境問題は取り組んでいますので、全体事業は難しいと感じました。一年間ありがとうございました。

本年度1R2Z献血・骨髄移植委員を仰せつかり、キャビネット事務局での年間計画委員会に出席させていただき活動内容もよくわからないまま参加させていただきました。

諮問委員会での活動内容を発表、戸惑いながらも一年間経験させていただけたことは、L.宮下厚会長はじめ、駒ヶ根ライオンズクラブメンバーの皆様方の御協力のおかげだと思っております。

一年間のご支援に感謝申し上げ退任のあいさつとさせていただきます。

ありがとうございました。



Komagane Lions Club

2016~2017

## 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
RETIREMENT STATEMENT

## 委員長退任挨拶



## 会員委員長

会員委員会の会員増強と会員の維持・退会者の防止・クラブ内規の勉強会・献血奉仕活動と本来の目的に沿つて活動しました。正会員を入れると退会者が出るという妙な現象が起っています。以前は会員全体のモラルが上がってきました。現在キャビネットの評価方法が変わってきたのかと疑問に思います。

駒ヶ根も歴史が長くクラブの内規も駒ヶ根なりにやっていかないといきついてしまうと思います。内規の変更は難しいと思いますが、しなければなりません。一年間ありがとうございました。



## 計画委員長

会員となって一年、まさかの次期計画委員長という話があり、あつという間に一年が過ぎました。クリスマス例会の際には慣れない服装で進行係、想い出に残るひとときを過ごすことができました。副委員長、委員の皆様には大変ご迷惑とご心配をおかけしました。何事もなく当初の計画通り終えることができ感謝しております。会長、役員、事務局の方には、ご指導頂きましたありがとうございます。



## YCE委員長

昨年6月20日YCE派遣学生募集活動のポスター配布から始まって青少年健全育成活動、そしてライオンズ旗争奪伊南プロック少年野球大会は雨又雨で中止になりながらも無事終えることができました。

11月には家族座禅例会を役員の奥様方のご協力を頂き、又大変お忙しい中、L.山越の精進料理と本当に感謝致します。5月の担当例会では、佐々木県議よりお話を頂きました。未熟な私ですが委員会メンバー皆様のご協力のおかげで無事終える事ができ、大変感謝申し上げます。



## 出席委員長

委員長を拝命させて頂きましたが、定例会等の時間と私事の時間の調整が出来なく、浦野副委員長さんをはじめ委員会メンバーの皆様に多大なご迷惑をお掛けしました。紙面を通じてお詫び申し上げます。

1年間を無事終えることができましたことは、委員会の皆様の暖かいご理解の上と感謝申し上げます。大変有難うございました。



## 財務委員長

「会員の皆様のご協力により適正な予算と執行」今までより節約圧縮された予算に対し、ほぼ予定通りの執行となりました。それも役員中心の計画的な事業展開と、各メンバーが理解した上で積極的なご協力の賜であると思います。財務委員長として、あらためて駒ヶ根ライオンズクラブのまとまりを感じる一年がありました。ご協力ありがとうございました。



## 保健奉仕委員長

今年度は、7月1日から4月30日までの全59回の献血活動を実施させて頂きました。受付総数1,594人、献血者数1,418人すべて400mlの献血をして頂き、573,200ml一升瓶換算318本強の尊い献血を頂戴致しました。平均2回程のお手伝いをお願いし、特に問題もなく無事に行なう事が出来ました。会員の皆様にはお世話になり有難うございました。駒ヶ根LCの伝統としてこの活動を繋げて行きたいと思います。



## 環境保全委員長

環境保全委員会の一大事業といえば、環境全体クリーン事業です。

今年もスポーツ少年団と十二天の森を守る会の方々と、ライオンズメンバー合計428人の参加で、十二天の森でごみ拾いと、枝木拾いを行いました。

上伊那聴覚障害者と上伊那手話サークルと3LC(伊那・駒ヶ根・辰野)の合同ボウリング大会では、しっかりとコミュニケーションでき楽しくできました。

担当例会では十二天を守る会の笹井会長さんによる講話を頂きました。恒例の中央アルプス山頂美化清掃と今年はライオンズクラブ100周年記念の中で、環境保護キャンペーン該当活動となり、経塚保育園に記念植樹をしました。このような事業の中で皆さまの協力の下で、一年間が無事終ることができ、ありがとうございました。



## PR/IT委員長

PR/IT委員会として今期は2つの特筆すべき取り組みができました。

1つ目は、「ふれあい広場」に出展し地域の皆様方にライオンズクラブの活動を展示し「献血・献腎・献眼」のPR活動をする事ができました。

2つ目は、駒ヶ根ライオンズクラブのホームページを活用するために7年ぶりにリニューアルを行い情報発信の機能を増やしてタイムリーなPRができるようになりました。

ご協力大変有難うございました。

## 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
ACTIVITY REPORT

## アクトエイティ

(平成29年 1月15日)



## 第28回 駒ヶ根市スポーツ少年団交流会

1月15日(日)に行われた駒ヶ根市スポーツ少年団交流会において、駒ヶ根ライオンズクラブ三役が出席して、活動資金10万円をL.宮下会長より贈呈いたしました。駒ヶ根市スポーツ少年団からは、感謝状が渡され、有効に使わせていただきますとの事でした。

リニューアルオープンした駒ヶ根市体育館には各少年団より団員、指導者、保護者が大勢集まりゲームや餅つきなどの交流を行い、今年の活動がスタートし皆で新春を祝いました。

## 第42回 日本・フィリピン合同医療奉仕



(平成29年 2月10日～13日)

ライオンズクラブ国際協会334-E地区・第42回日本・フィリピン合同医療奉仕活動が2月10日～13日の日程で行われました。駒ヶ根ライオンズクラブからはL.宮下会長ほか7名の大勢のメンバーが参加して、1日目はマニラ郊外のマリキナシティの学校をお借りして内科、眼科、歯科のドクターと協力して医療奉仕を行いました。2日目は少し遠い場所でアンティポロの公園内で奉仕活動を行いました。2日間で患者さんおよそ8千人に対して医療奉仕やタオルの配布などを行いました。

## 上伊那3団体合同ボウリング大会

第16回上伊那聴覚障がい者・手話サークル・1R2Z3ライオンズクラブ親睦ボーリング大会が、平成29年2月26日(日)にミノワボウルにて上記3団体の親睦ボーリング大会が行われました。今年のホストクラブは伊那LCで、駒ヶ根LCからは三役と環境保全委員の6名の会員が参加して、障がいの方々とボーリングを通して親睦を深めることができました。



(平成29年 2月26日)

## ライオンズクラブ100周年記念植樹



(平成29年 5月26日)

ライオンズクラブ100周年記念奉仕チャレンジの「環境保護キャンペーン」の一環として、記念植樹を行いました。植樹場所は、昨年の秋に新しく建て直された経塚保育園で、ハナミズキを2本植えました。当日は雨模様でしたが、植樹の時間には運良く雨が上がり、保育園の子ども達と一緒に植樹する事ができました。子ども達と共に今日植えたハナミズキが大きく育ち、綺麗な花を咲かせてくれる事を願っています。



Komagane Lions Club

2016~2017

# 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
REGULAR MEETING REPORT

## 例会報告

### 2月第一例会 演題『しっかり食べて認知症予防』 担当:会員委員会



講師/駒ヶ根市地域保健課  
管理栄養士 丸山 安都子様  
認知症患者は460万人、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者となるとの事です。そこで脳に十分な栄養を送るために、食事はとても重要です。一日3食主菜、副菜、主食をバランス良く取り入れしっかり食べる事が、認知症予防につながるとのことです。

### 3月第一例会 演題『日本・フィリピン合同医療奉仕報告』 担当:執行部



講師/L.米沢 浩一

### 4月第一例会 『ニューメンバースピーチ』 担当:PR/IT委員会



L.小林は、ご自身がライオンズクラブのYEで米国の文化に触れた体験を話されました。  
L.中村は、勝負ごとを、野球とサッカーのルールの違いで例え、ご自身の人生観を話されました。

### 5月第二例会 球技 マレット例会 担当:財務委員会



恒例のマレットゴルフ大会、懇親会が馬見塚マレットゴルフ場にて行われました。好天に恵まれて気温が上がり、川に飛び込む会員まで出ました。

優勝はL.浦野英喜、準優勝はL.下村明でした。

### 2月第二例会 演題『精進料理と健康的な食事の話』 担当:保健奉仕委員会



講師/L.山越 信治

L.山越には毎回、豊富な経験と知識を基に講演をお願いしておりますが、今回は精進料理の由来や、坊さんが隠れて食す肉や魚の隠語など、また和食が国際的栄養バランスの取れた食なので、世界遺産に成った事など、資料を解説しながら話されました。

### 3月第二例会 演題『伊那谷の経済動向』 担当:出席委員会

講師/アルプス信用金庫  
専務理事 宮下 兼秋様

宮下専務理事は、駒ヶ根ライオンズクラブでの活動の経験が、糧となっていると話され、伊那谷の経済の動向について幾つかの指標を基にして、ゼロ金利政策の意義や影響について解説をされました。また中央リニア新幹線への期待について話されました。

### 5月第一例会 演題『県議会報告』 担当:執行部 YCE委員会



講師/L.佐々木 祥二

県議会報告の冒頭で、過日発生した、防災ヘリの墜落で大勢の尊い命が失われ、また県の防災ヘリも失なったことの報告がされました。特にヘリのパイロットがいないので協力願いたいとのお話がありました。台湾との間でチャーター便運航が実現するよう頑張りたいとの報告もありました。

### 6月第一例会 『ストレスチェック方法について』 担当:計画委員会

講師/中部公衆医学研究所  
木下 恵美子様

現代のストレス社会の中で、職場のメンタルヘルス対策が重要となってきています。そこで、定期的なストレスチェックを行うと共に、結果によりセルフケアや職場改善を行い、ストレスを上手にコントロールする事です。

# 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
CONVENTION REPORT

## 年次大会報告

### 第63回 地区年次大会 (平成29年5月14日)

第63回 ライオンズクラブ国際協会 334-E地区 年次大会が5月14日(日)松本市キッセイ文化ホールに於いて開催され、当クラブより五役、地区委員2名と次期三役の7名が出席しました。

代議員会、分科会の後、大会式典が行われました。本年度の駒ヶ根ライオンズクラブの年次表彰は、献血賞の1本と少ない結果で、評価の基準を疑いましたが、当クラブメンバー全員が、一年間地道な活動と努力をしてきた事は間違いない、充実した奉仕活動ができたと自負出来る一年だつと思います。



### 第63回 334複合地区年次大会 (平成29年6月11日)

第63回 ライオンズクラブ国際協会 334-E複合地区 年次大会が、6月11日(日)松本市キッセイ文化ホールに於いて開催されました。334-A地区から334-Eまで約2000名の参加のもと、本年度334複合地区テーマの「100周年にウイサーブ、つなげよう未来へ」とし、各地区ガバナーにより、100周年記念奉仕活動を第一として、会員増強、LCIF目標達成を地区内全クラブに発信し、大きな成果をあげる事ができたと報告がありました。



## チャーターナイト・引継ぎ同伴例会

(平成29年6月16日)



今年度最後となる、チャーターナイト同伴引継ぎ例会がアイバルいなんに於いて開催されました。

会長L.宮下厚よりメンバーの皆さん、役員の方々、奥様に対して感謝の意が伝えられました。

各種の表彰が行われ、続いて新旧5役のバッチ引継ぎにより、新会長L.桃澤克芳の新体制がスタートしました。

懇親会では、一年間のご労苦と活動の成果を分かち合い、パートナーの皆様と和やかなひと時をすごしました。

## 新入会員



L.氣賀澤 洋司  
平成29年4月入会  
昭和50年4月2日 生  
株式会社 キガサワ  
代表取締役



L.田中 清志  
平成29年5月入会  
昭和38年5月31日 生  
駒ヶ根管工業株式会社  
代表取締役

## 夏季アクティビティ用のビブス作成しました。

暑い夏もこのビブスがあれば爽快に奉仕活動ができそうですね!

