



自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる

# *Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety*

## 会長基本方針

(2018.7 ~ 2019.6)

1. 結成 55 周年記念例会及び講演会の開催
  1. 青少年健全育成事業の推進・薬物乱用防止
  1. 会員維持と会員増強
  1. 四献運動の推進（献血・献腎・献眼・糖尿病）
  1. JOCA (JICAを含む) との連携
  1. 例会 100%出席を目指す
  1. LCIF基金の推進
  1. フードドライブと子ども食堂へのかかわり

駒ヶ根ライオンズクラブ会報 第152号

■発行日／令和元年6月30日 ■発行者／駒ヶ根ライオンズクラブ 会長 L.松井良介 ■編集責任者／環境・PR委員長 L.小林寿之  
■事務局／駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F TEL.0265-83-7806 FAX.0265-83-8386  
■印 刷／(株)宮澤印刷



Komagane Lions Club

2018~2019

## 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB  
RETIREMENT STATEMENT

# 役員退任挨拶

会長  
L.松井 良介幹事  
L.橋田 利雄会計  
L.武田 三郎ライオン・テーマー  
L.小澤 祥男テールツイスター  
L.大畠 茂男

### ◆記念すべく55周年度一年間、本当にありがとうございました。

経験不足の会長に、執行部はじめメンバー各位のご指導ご支援を賜り、一年間無事全う出来ました。結成記念講演会は、特に横山委員長率いるYCE委員会の皆さんに大変頑張って頂き狙い通りの成果を上げていただきました。LCIFは周年をきっかけにと予想以上の賛同をいただき、JOCAとの今後関わりについては、L.加藤秀一の入会により期待できます。フードドライブ活動は、ふれあい広場と子供食堂にて3回実施でき、初めてにしては思わぬ成果が上がりました。課題の会員増強は、来期も引き続き、会員委員会の副委員長として1人でも多く入会していただける様取り組みます。

その中で第65回地区年次大会にてグッドスタンディング賞銅賞、会員増強賞、献血賞などの表彰を頂き光栄の至りに存じます。

一方で年次途中にL.菅沼盛和(チャーターメンバー)、L.小池和夫、特別優待会員L.下島利満がご逝去され、個人的にも大変お世話になった先輩方であられただけに、大変な驚きと悲しみの中でご冥福をお祈りいたしました。

最後に、本当に皆様のご協力のおかげで、様々な場面を乗り越え、いい経験をさせていただいた事に感謝をいたし退任の挨拶とさせて頂きます。

### ◆大変お世話になりました。

昨年、林前幹事からバッジを引継ぎ、迷走しながらも何とかゴールまでたどり着くことができました。この間、結成55周年の記念事業、新たな取り組みのフードドライブなど、「気づいて！動いて！こころつながる We Serve」の会長スローガンの下、様々な活動を行ってまいりました。これもひとえにメンバーの皆様方のご指導・ご協力によるものであり、大変感謝しております。

昨年の新三役セミナーの幹事部会で講師から、「幹事は会長の黒子に徹しろ」と教えられました。それが実践できたのか甚だ疑問ですが、三役で楽しく仕事をさせていただきました。あとは松岡幹事に託したいと思います。1年間ありがとうございました。

### ◆一年を振り返って

55周年事業の年に会計を仰せつかり早くも1年が経過しました。曲がりなりにも決算までたどり着けたのは、多方面にわたり経験豊富な松井会長と1昨年会計を経験された橋田幹事の心強いサポートと、会員の方々のご協力によるものと感謝しております。又、細かなところまで気が付き、何事にも処理スピードの速い、事務局の石田さんには感服いたしました。又、今年に入ってテールの進捗率が気になっておりましたが、予算をはるかに上回るところまで、努力して頂いた大畠さんにも本当に感謝しております。

財務委員会のご指導の下、何とか例年並みに予算運用が出来ましたことは会員の皆様の一人一人のご支援によるものと感謝しております。

1年間有難うございました

### ◆ライオン・テーマー退任挨拶

入会間もない私がライオン・テーマーを仰せつかり何とか役を果たすことができたのは4月に退会された副テーマーのL.中村健一が会場準備を欠かさず応援して頂き、時には司会を交代して頂いたおかげと感謝いたします。結成55周年の記念例会は緊張しましたが良い経験をさせていただきました。テーマーは時間内に閉会することが使命との教えでした。しかしながら時間内に収めることにより、テールの時間短縮をお願いしたり、講師に講演をまとめて頂くよう催促のお願いをしたりと皆様にご迷惑や失礼をしたことにこの場を借りてお詫び申し上げます。皆様のご理解とご協力に感謝申し上げ退任の挨拶とさせて頂きます。

### ◆感謝 ご協力ありがとうございました。

本年度、テール・ツイスターを引き受け何もわからない中で三役のご指導、副テーモーL.氣賀澤洋司の協力の元、無事テール活動を終えることができました。ありがとうございました。

会員の皆様に支えていただき、気持ち良くご協力して頂きまして本当にありがとうございました。感謝しております。

1年間お世話になりました。

第一副会長  
L.新井 博第二副会長  
L.米沢 浩一第三副会長  
L.林 喜之前会長  
L.桃澤 克芳

### ◆退任のごあいさつ

会員の皆様には、今年1年大変お世話になりました。第一副会長と言う立場で松井会長はじめ3役の方とともに、記念すべき55周年の1年が大過なく、実り多いものとなりました。また、担当致しました、会員委員会・財務委員会においては、共に委員長のリーダーシップと、委員会メンバーの協力のもと、それぞれ計画した事業を完遂していただきました。心よりお礼申し上げます。来年度はいよいよ会長を務めさせて頂きます。「We Serve」の精神に基づいた事業が推進できますとともに、楽しくライオンズの活動ができます様、会員皆様のご協力をお願いして、第一副会長としての退任のご挨拶とさせて頂きます。

### ◆退任の挨拶

無事一年の任期が終わろうとしています。

会長の補佐役また、代理としていくつかの会議、大会にも出席させて頂きました。その中でも特に印象深く思い出に残っているのは、ライオンズ旗争奪少年野球大会の始球式です。自分でも驚く程のナイスボールで、見事ストライクが決まりました。これからのライオンズの奉仕活動もストライクが決まるよう頑張ります。

1年間お世話になりました。

### ◆退任の挨拶

例会でのライオンズの誓い、新たな気持ちで取り組むことができました。担当委員会としては、保健奉仕委員会、計画出席委員会ということで委員長始め、委員会の皆様に支えられハードな事業も見事にこなす委員会の皆様の積極的な活動に敬意を申し上げます。

第三副会長を全うできたかは疑問ですが、会員の皆様のご協力により退任を迎えることができました事、心より感謝申し上げます。

1年間お世話になりました。

### ◆お世話になりました。

2018年から2019年一年間前会長としてお世話になりました。

L.宮下厚前職より引継ぎさせて頂き一年間の短さを痛感する所であります。

L.松井良介会長のスローガン「気づいて！動いて！こころつながる We Serve」のもと執行部中心に55周年記念式典や記念事業も盛大に挙行されました。

お役に立てる場面もあまりなく足手廻いの所も多々あったかと思いますが、お許しいただきたいと思います。1年間お世話になりました。

## 地区役員退任挨拶

地区四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育委員長  
L.宮下 厚地区副幹事  
L.桃澤 克芳地区四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育委員長  
L.林 喜之地区四献・青少年・ライオンズクラブエントリー・夏祭り部会主委  
L.松井 俊仁

### ◆役員退任の挨拶

本年度地区四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育委員長の大役を仰せつかり早いものでもう一年が過ぎてしまいました。今年度は菅沼ガバナーの最初に掲げた基本方針の担当でした。今現在最も多い患者さんがいる糖尿病についての関連事業を行うことでした。各リジョンやゾーン、各クラブ単位で講演会を行って頂いて糖尿病について勉強し一人でも糖尿病を無くしていきたいと思いお預いしたところ、334-E地区全体で行ってくださいました。また、石田GSTコーディネーターから尿検査で誰でも簡単に糖尿病がわかる検査も大勢のメンバーが協力してくれました。1R担当のL.林喜之には大変お世話になりました。また協力してくれた会員に感謝します。

### ◆一年間お世話様になりました。

2018年～2019年度地区副幹事、地区協力委員長として指名を頂きました。

申しまでもなく誠に不慣れで未熟な私ながら無事一年過ごす事が出来ました。

飯田ライオンズクラブ所属 地区ガバナー菅沼哲夫ライオンの下で第65回地区年次大会の大会運営委員会の会議に参加させて頂きました。

昨年の11月28日第1回大会準備打ち合わせ会から大会当日まで約6ヶ月 10数回にわたる運営委員会の開催で周到な準備の下、4月12日地区年次大会が無事開催されました。過去に例のない主席者の登録を頂き、厳嵩の中にも盛大な式典が挙行されました。幸い大過なく責任の一端を果たす事に安堵し改めて皆様のご協力に御礼申し上げます。有り難う御座いました。

### ◆地区委員退任挨拶

1R地区四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育委員を仰せつかり、一年間リジョン内各事業に参加させていただき、大変良い経験となりました。特に本年度はガバナー方針にありますように、糖尿病講演会を各地区で開催することとなり、昭和伊南総合病院の長崎医師に講演依頼、会員の皆様にご協力いただき開催することができました。糖尿病の隠れた恐ろしさが少しでもご理解頂けたことと感じました。活動へのご支援、ご協力ありがとうございました。

### ◆地区委員退任挨拶

2018.6.20地区委員会の役職も理解できない状態でキャビネット事務局において準備委員会が開催され、レオについて、青少年について、薬物乱用防止について等、正副委員長より説明があり委員会がスタートしました。各地区開催のワークショップ、薬物乱用防止認定講習、フードドライブ等、できる範囲協力してきましたが各地区的関心度に大きな差があり1R2Zはまだまだこれから周知していかなければならないと自覺しました。1年間大変お世話になりました。



Komagane Lions Club

2018~2019

## 駒ヶ根ライオンズクラブ KOMAGANE LIONS CLUB RETIREMENT STATEMENT

# 委員長退任挨拶



### 会員委員長

会員委員長を仰せつかり早いもので1年があつという間に過ぎました。今年度は実質3名増とのガバナーからのお達しでスタートしましたが前半の内に早くも3名の入会が出来ました。後半もまた3名の入会が出来、全員で6名の入会があり目標は達しました。大勢入会できたのは、松井会長の人柄と人脈のおかげでした。委員会担当の例会も無事に終えることが出来ました。副委員長L.桃澤には大変お世話になりました。また委員会担当のメンバーの皆さんご協力ありがとうございました。楽しい一年間でした。



### YCE委員会委員長

今年はクラブ結成55周年として会長の指針であるメイン事業のうち(1)55周年記念例会及び講演会の開催(2)青少年健全育成事業の推進上記2項目を委員会の重点事業とし行いました。

(1)記念事業……満蒙開拓について公開講演会と例会での講演を開催し、いずれも当初の目的を十分達せたものと思われました。(2)青少年育成事業……ライオンズ旗争奪伊南ブロック少年野球大会に9チームが参加し、多くの家族の応援も得て盛会のうちに行われました。

いずれも計画通りできたことは委員会のメンバー、会員の方々のご協力と感謝申し上げます。



### 保健奉仕委員会委員長

平成30年度保健奉仕委員長を務めさせて頂きました。何もわからぬい中夢中でやってきましたが1年が過ぎておりました。この間副委員長はじめ委員会のメンバーには大変お世話になりましたが、また、この委員会は献血奉仕活動の担当委員会であり、駒ヶ根ライ

オンズクラブ全メンバーで取り組む事業も行いましたが、皆様のサポートのおかげで無事終了する事が出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。1年間ありがとうございました。



### 財務委員会委員長

「ご協力に感謝」会長の基本方針及び結成55周年記念事業のもと、予算を組みメンバーの皆様のご協力により、一年間の予算に応じた各事業が行われ、財務委員会担当の11月の講師例会では駒ヶ根警察署長の丸山正彦様の講演、3月の例会は会員卓話として県議会議員のL.佐々木祥二の講演、5月のマレットゴルフ例会は天候に恵まれ楽しい一日を過ごすことが出来ました。大過なく無事に大役を果たすことが出来ました。一年間メンバー各位のご協力ご支援をいただき感謝申しあげます。財務委員の皆様にも感謝しつつ、一年間誠にありがとうございました。



### 環境PR委員会委員長

1年間大変お世話になりました。環境委員会とPR委員会を今年から1委員会で担当させていただくと同時に、優秀な委員会メンバーを揃えて頂きました。環境クリーン事業はあいにくの雨降りで当日事業こそ出来ませんでしたが、計画と準備そして片付けはしっかりとさせていただきました。メンバー各位のご協力有り難うございました。

また、中央アルプス秋の美化清掃は、積雪で中止となりました。二つの大きな事業が天候の為に中止になったことは大変残念でした。

PR事業といしましては2回の会報と「55年の歩み」を皆様の協力で発行させていただきました。特にメンバーに支えられ委員会はもちろん、東京、京都、季節の食を学ぶ知性アップ活動ができました。皆様誠にありがとうございました。



### 計画・出席委員会委員長

今年度から計画委員会と出席委員会が一つの委員会となり、行事も少々多く大変ではありました。委員の皆様のおかげで一年間務めさせていただきました。

10月19日茸狩り例会

12月21日クリスマス家族同伴例会

皆様に大変盛り上げていただきました。6月第1担当例会では、L.加藤秀一にクロアチアについて教えていただきました。本当にありがとうございました。

私が委員長として一年間やってこられたのは、委員会のメンバーのアドバイスと協力があり大変心強かったです。そしてクラブメンバー皆様に温かく見守られ、協力いただきましたおかげと思っております。

本当に一年間ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

## 駒ヶ根ライオンズクラブ KOMAGANE LIONS CLUB

## アクティビティ ACTIVITY REPORT

(平成31年1月13日)

1月13日(日)に駒ヶ根市民体育館において、第30回駒ヶ根市スポーツ少年団交流会が開催され三役が出席してきました。

今年はスポーツ少年団結成30周年にあたり、レクレーション交流大会の前に記念式典が行われました。大島団長より長年の支援に対し駒ヶ根ライオンズクラブに感謝状が贈られました。これに対し松井会長は、スポーツと社会奉仕で地域に貢献できる人になってほしい、今後もライオンズクラブはスポーツ少年団を支援しますと謝辞を述べました。

### 駒ヶ根市スポーツ少年団交流会



### 第44回日本・フィリピン合同医療奉仕活動

今年度も2月8日～11日にかけて医療奉仕活動にL.松井会長、L.橘田幹事、L.武田会計、L.田中清志、宮下の5名で参加してきました。駒ヶ根クラブは内科チームの薬局担当でした、第1日目は5時朝食、7時に出発してマリキナシティにて奉仕活動に入りました。内科の薬局担当でしたが薬の種類が多くて午前中は何が何だかわからない状態でしたが午後から手順も良くなりスムーズにこなしました。2日目はパンパンガにて内科の薬局担当の奉仕活動でした。2日目は午前中だけの活動でしたが2日間とも暑くて大変でした。1日目は3,063名、2日

目は1,062名の患者さんでした。参加された皆さんご苦労様でした。



(平成31年2月17日)

が、その後の懇親会で手話を覚えたり、いろいろなお話ができる実のある交流ができました。



### 上伊那3団体合同ボーリング大会

第18回の親睦ボーリング大会が2月17日ミノワボウルにて、聴覚障害者協会の皆様や手話サークルの皆様約80名の参加のもと盛大に開催されました。駒ヶ根ライオンズクラブからも6名参加し楽しいひと時を過ごす事が出来ました。日頃中々できないボーリングも楽しかったのです

(令和1年5月6日)



### 第3回 フードドライブ

5月6日(月)に開催された「子ども食堂」に合せ、第3回フードドライブを実施しました。有線放送の告知などによりフードドライブも市民の皆さんにだいぶ浸透してきた実感があります。メンバーの皆様にも毎回多くの食料をご提供いただき感謝申し上げます。子ども食堂も盛況で、参加したメンバーでL.山越の心のこもった献立をおいしくいただきました。

お米、レトルト食品、カップラーメン、お菓子など、集めた食品60kgは、駒ヶ根市の社協へ寄附致しました。



Komagane Lions Club

2018~2019

# 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB

## 例会報告

REGULAR MEETING REPORT

## 2月第一例会

担当:YCE委員会 演題『上伊那の青少年義勇軍と満蒙開拓団』



2月1日の担当講師例会として、講師に上伊那郷土研究会の矢澤静二先生を迎えて「上伊那の青少年義勇軍と満蒙開拓団」と題して、教育者から見た満蒙開拓団の講演をいただき、前回の記念講演に続くお話でもあります。L.メンバーが開拓団に対し、深い理解を得たものと思われました。

## 3月第一例会

担当:会員委員会 演題『地域振興局って何ですか』



3月1日会員委員会担当の講師例会に上伊那地域振興局長堀田文雄様を講師にお迎えして演題を「地域振興局って何ですか」をお話しして頂きました。私も地域振興局ってどんな仕事をしているのか全く知りませんでした。

資料とスライドを見ながら現在の上伊那地区の現状やこれからのお伊那がどのようにしていくかをお話しして頂きました。もう一つ伊那谷の昆虫食についても興味深く聞きました。

## 4月第一例会

担当:環境・PR委員会 『ニューメンバースピーチ』



L.大西 邦裕



L.加藤 秀一



L.塩澤 和彦

仕事の中で日々起る社員との人間関係づくり、会社を社員を大切にする熱い思いが語られました。JOCAが駒ヶ根へ協力隊の経験を生かしたまちづくり。次年度ライオンズでの活躍が期待されるスピーチをいただきました。

## 5月第二例会

担当:財務委員会 マレットゴルフ例会・懇親会



5月17日(金)に馬鹿塚マレットゴルフ場にて球技例会が行われました、当日は天気に恵まれ、マレットゴルフには14名の参加者がいました。優勝はL.堀内寿雄 2位L.田中清志 3位L.松井良介でした。懇親会では沢山飲んで食べて喋って、楽しい時間を過ごしました。お疲れ様でした。

## 2月第二例会

担当:保健奉仕委員会 第44回日本・フィリピン合同医療奉仕活動



2月第二例会では「第44回日本・フィリピン合同医療奉仕活動」の報告をさせて頂きました。今年度は、駒ヶ根ライオンズクラブより松井会長、橋田幹事、武田会計、L.宮下厚、私田中の4名で参加し、これが最後になるかも知れない医療奉仕活動の様子を写真を交えながら説明させて頂きました。暑い中でこれぞライオンズの奉仕の世界を伝える絶好の機会がありました。

## 3月第二例会

担当:財務委員会 演題『県議会報告』



中央アルプス県立公園の早期国定公園化に関する要望書を知事に提出し、懇談をさせていただいた事。「こころの医療センター駒ヶ根」の運営協議会で色々なご意見をいたしました。ごちゃまぜの街づくり、地域創生、リニア開業を見据えた地域づくり等、多岐にわたり提案等をしているとの事です。

## 5月第一例会

担当:執行部 演題『青汁で健康管理(糖の吸収抑制)』

講師 株式会社 ぶらんつ  
代表取締役 北林 広巳様



駒ヶ根市でピュア・ナチュラル青汁の研究開発販売を行っている北林様から青汁で行う健康管理についてお話を聞きました。糖の吸収を抑えるため、食事の前に野菜を食べると良い(先ベジ)これを青汁で行う。さらに、

糖の吸収を抑える性質のサラシアを配合した青汁を飲むことにより、毎日手軽に健康管理ができる事を教えていただきました。

## 6月第一例会

担当:計画出席委員会 演題『「クロアチア」について』



7月11日~9月4日クロアチアより20歳の女性イヴァ・プラリヤさんを受け入れると言う事でミニ勉強会をしていただきました。

あまり大きな国ではなく、きれいな国、日本の風習と一部ですが似ている感じがしました。L.加藤秀一には短時間の中、わかりやすく教えていただきクロアチアを感じる事が出来ました。ありがとうございました。ホウヴァラ(Hvala)

# 駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE LIONS CLUB

# 年次大会報告

CONVENTION REPORT

## 第65回地区年次大会

(令和1年 5月12日)

5月12日(日)に第65回地区年次大会が、飯田文化会館・飯田人形劇場で開催され駒ヶ根LCから18名が参加しました。

大会式典では、年次表彰が行われ、駒ヶ根LCでは以下のような多くの賞を受けることができました。メンバーの弛まぬ努力に感謝申し上げます。

《国際会長感謝状》 L.桃澤克芳

《ガバナー特別感謝状 個人の部》 L.宮下厚

《年次表彰》

グッドスタンディング銅賞、会員増強賞、献血賞、糖尿病教育推進賞、地域アクティブ賞

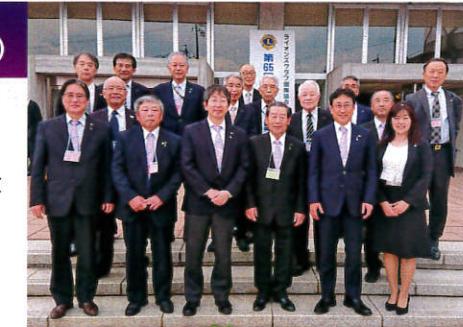
会員増強特別賞 2名入会 L.浦野英喜 L.松井良介

《LCIF寄附優秀賞》M.J.F.5回目 L.吉澤正敏 L.宮下厚

《敬老会員賞》 L.横山信之

《永年皆勤賞》 40年皆勤賞 L.小林正博

30年皆勤賞 L.宮澤宏彰 L.池上勝洋



## 第65回334複合地区年次大会

(令和1年 5月26日)

5月26日(日)富山県富山市オーバード・ホールで開催されました。駒ヶ根ライオンズクラブからは、地区委員長L.宮下厚、会長L.松井良介、幹事L.橋田利雄の3名が参加してきました。式典の最後に次回開催場所(愛知県名古屋市)が発表され大会の幕が閉じられました。



## チャーターナイト・引継ぎ家族同伴例会

(令和1年 6月14日)



6月14日(金)にチャーターナイト家族同伴例会がアイパルで開催されました。

松井会長からメンバー、役員、委員長、ご家族に対して感謝の意が述べられました。また、L.竹村衛からの退会の挨拶が伝えられました。各種表彰のあと新旧五役によるバッジの交換が行われ、いよいよL.新井博の新体制がスタートを切りました。懇親会では、新執行部により進められ、終始和やかな雰囲気の中、今期最後の例会を楽しみました。

## 新入会員



L. 加藤 秀一

H31年3月入会

公益社団法人青年海外協力協会  
課長

L. 桐山 文仁

H31年5月入会

アルプス中央信用金庫赤穂営業部  
営業部長

L.

## 物故ライオン

長きに渡ってのクラブ活動への貢献に感謝し心より冥福をお祈り申し上げます



L. 小池 和夫

S49年4月入会

佛ふじや 代表取締役会長  
2019年4月14日逝去