



自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる

Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety
(L) (I) (O) (N) (S)

会長基本方針

(2011.7 ~ 2012.6)

1. 地震災害支援活動
2. 例会出席率 100%を目指す
3. 青少年健全育成事業の充実
4. 担当副会長の統括のもと、委員会活動を活発に行う
5. 在籍会員の維持
6. ライオンズクラブ会員にふさわしい誇りと知性を高める

駒ヶ根ライオンズクラブ会報 第134号

■発行日／平成23年9月16日 ■発行者／駒ヶ根ライオンズクラブ 会長 宮下 勝 ■編集責任者／PR・IT委員長 林 喜之

■事務局／駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F TEL.0265-83-7806 FAX.0265-83-8386

■制作・印刷／(株)宮澤印刷

会報
vol.134
2011年9月

KOMAGANE LIONS CLUB

会長スローガン
「真心愛語の奉仕」



笑顔で We Serve

334-E 地区1R2Z



駒ヶ根ライオンズクラブ



Komagane Lions Club

会長スローガン 真心愛語

会長
L.宮下 勝

役員就任挨拶

◆会長を仰せつかつて

東日本大震災に始まり、原発事故の後処理問題、そして混乱する社会経済と政治、限りなく混沌とした今日このごろです。

私共駒ヶ根LCも結成48年目を迎えました。諸先輩方の業績に感謝しつつ2年後には大きな節目であります50周年を迎えます。この大事な時に役員をお請けいたし身の引きしまる思いです。

元来その器でない事は自覚しておりますが皆様のお力を借りて、全力で邁進して行きたいと思います。何分よろしく御指導、御協力の程お願い申し上げます。

私は会長スローガンとして「真心愛語の奉仕」をスローガンにあげさせていただきました。会員同士の横のつながりを重点に置き、事業の展開を計っていきたいと思います。

私事ですが、父、宮下栄一は駒ヶ根LCの第11代の会長職でお世話になりました。

私も微力ながら、精一杯がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

第一副会長
L.池上 勝洋

◆会員各位の御協力を

去年は第二副会長として大変お世話になりました。又本年は第一副会長として、皆様方には引き続きお世話になります。

会長方針に基づき一年間担当委員会の皆様と初期の目的が達成されますよう努力してまいります。

メンバー各位の御協力をよろしくお願い申し上げます。

第二副会長
L.田中 一正

◆この一年は勉強の年

この度第二副会長をお引受けし、三事業委員会を担当しますが基本方針にもとづいて会長、そして担当委員長を盛りたて事業が成功するよう務めたいと思います。メンバー一人一人が事業の目的を理解していただきご協力をお願いします。

自分にとってもこの一年は勉強の年として頑張りますので皆様方のご協力をよろしくお願いします。

第三副会長
L.米山 正和

◆就任のご挨拶

前年度は、幹事として大変お世話になりました。ホッとしている間もなく本年度は第三副会長として出席委員会・PR・IT委員会を担当させていただくこととなりました。この一年間メンバー各位と一致協力して奉仕活動に参加致したいと思います。クラブ運営がスムーズに出来ますよう、ご指導ご協力をよろしくお願い致します。

の奉仕

幹事
L.林 茂男

役員就任挨拶

◆就任のご挨拶

幹事役を仰せつかり大変に忙しい一年になりそうです。世界中で一番大きな奉仕団体である、ライオンズクラブの原点は奉仕であります。その意味を踏まえ、又「ライオンと呼ばれる人」の心を意識して、同じ一年ならば元気良く、楽しく、プラス志向でガんばりたいと考えます。但し、いざスタートしてみると解らない事ばかりです。多くの皆様方のご協力とご支援を宜しくお願ひ致します。

会計
L.米沢 浩一

◆全力で頑張ります！

本年度、会計を仰せつかりました米沢です。大役に身が引き締まる思いです。

正直言ってクラブ会計の役割もまったく理解しておりませんが、会員の皆様からお預かりする貴重な会費を財務委員会はじめ、メンバーの協力を頂きながら事業計画に沿って、無駄のない運営をしていきたいと思っております。

会長・幹事をはじめクラブメンバーの皆様にご迷惑をかけないように、そしてお役にたてるよう、体をはって一生懸命がんばりますのでご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

テーマ
L.松井 良介

◆テーマは段取り八分

テーマを仰せつかった後「例会はテーマで決まるんだに…」とあるしが言わされました。時間が経つほど、司会だけではなくやることが一杯ありその大変さが分つてきました。すでに船出しています。出来るだけ前もって準備をし、スムーズな例会運営を目指していきます。それと大変心配なのはライオンズの通常使われている用語を含めシステム自体を私自身の認識と実態が違っている場合です。とんでもない失敗を大事なところでてしまいそうです。一年間会員の皆様のあたたかいご協力宜しくお願い申し上げます。

テールツイスター
L.松岡 宅吉

◆目標達成、被災地支援!!

本年度、テールツイスターという大役を仰せつかり、戸惑うばかりで、上手くできるのか不安でいっぱいです。

今年は、東北地方の震災で目標がいつもの年より多くなっています。

震災による不況、それに追い討ちをかける円高、このような時期に皆様方からのドネーションは心苦しいものがありますが、皆様どうか御協力して下さい。

又、良いネタ、情報ございましたら、お知らせを!!

一年間よろしくお願いいたします。

IRIZ・視覚障害者福祉・
献血・献血・糖尿病教育委員
L.浦野 英喜

◆就任にあたって

長い肩書きと重要事業の地区委員をお受けし、困惑をしております。順番とはいえ、お受け致しましたが、何分その器ではありません。駒ヶ根LCの皆様方の御指導、御協力により、その任にあたりたいと思っております。

本年度ガバナースローガンは「原点に立つ」であります。LCの原点に戻り、愛と誠の奉仕に心がけたいと思いますので、一年間よろしくお願ひいたします。



Komagane Lions Club

会長スローガン 真心愛語

の奉仕

委員長就任挨拶 & 事業計画



会員マール委員会

就任にあたって

会長方針及び指針に従い、全力を尽くしたいと思いますので、よろしく御指導、御協力を賜りますようお願い致します。

毎年御協力願っています会員増強ですが、難しい社会情勢の中ではあります、よろしくお願い申し上げます。本年度会長指針にあります、在籍会員の維持こそが大事だと思っております。会員間のコミュニケーションこそ大切な一と考えます。よろしくお願いします。

活動内容

- 【7月】委員会の開催(会員増強・促進)
献血奉仕活動
- 【8月】会員増強特別月間
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加
- 【9月16日】担当例会
- 【9月】震災支援事業協力
- 【11・1・4月】会員増強促進



財務委員会

メンバーの協力を

本年度、財務委員長を仰せつかりました。

微力ながら、一生懸命務めさせて頂きます。

メンバー各位の大切な会費での年間予算書作成を行い、予算内での事業を進めて戴き本年度の会長指針の全体事業である、地震災害支援活動を企画、運営、集客準備等、又5月にはマレット例会を予定しています。予算の中で各委員会活動が出来ますようメンバーの皆様の協力ご支援をお願いいたします。

活動内容

- 【7月】委員会(予算書作成及び承認)
- 【8月19日】担当例会 震災支援事業計画発表
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加
- 【9月】震災支援事業協力
- 【2月3日】中間決算報告
- 【3月】献血奉仕活動
- 【5月18日】担当例会(マレット例会)
- 【6月】決算書作成



YCE委員会

青少年の気持ちを考えて

3月に起きた東日本大震災の後、今日ほど青少年や児童に対する、安全や健全な育成に対し社会の目が注目をし気を遣っている時は今まで無かったのではないかと思っています。そんな時代の背景の中で、YCE委員会でも計画した事業により一層の努力をしてまいりたいと思っています。

YCE派遣学生の受け入れは、夏季はありましたでしたが、冬季の受け入れがあれば皆さん協力をお願いし対応してまいりたいと思いますし、ライオンズ旗争奪戦のリトルリーグ秋季大会も対応していくながら、青少年の健全育成、薬物乱用防止の運動も、担当例会の中で皆で考えていくべきだと思います。4月に予定されるちびっ子広場の清掃奉仕活動も積極的に参加をして行きたいと思います。一年間は長くて短かいのかもしれません、委員会のメンバーと共に努力して参る所存ですのでよろしくお願いします。

活動内容

- 【7月】委員会(YCE派遣学生募集ポスター配布)
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加
リトルリーグ秋季大会参加(ライオンズ旗争奪戦)
- 【9月】震災支援事業協力
- 【11月】担当例会 献血奉仕活動
- 【4月】ちびっ子広場 清掃奉仕活動



環境保全委員会

環境保全委員長を受けて

当委員会の本年度の事業は、環境問題・言語障害者福祉と聴力保護・献血奉仕活動・中央アルプス山頂美化・東日本県内大震災支援等もりだくさんの仕事があります。会長L.宮下勝のスローガンで当クラブも2年後には50周年を迎える事になり内部の充実をして真心愛語の心で活動をしてまいります。執行部の皆様当委員の皆様そして全メンバーの皆様どうぞお力添えをお願いします。

活動内容

- 【7月】全体クリーン事業計画発表
- 【9月2日】全体クリーン事業説明
- 【9月4日】全体クリーン事業担当
- 【9月】震災支援事業協力
- 【10月】中ア山頂美化清掃奉仕活動への参加
- 【12月2日】担当例会
- 【2月】献血奉仕活動
聴覚障害者・手話サークルボーリング大会参加



計画委員会

就任にあたって

本年度、計画委員長を仰せつかりました。もとより微力ではありますが、一生懸命務めて参ります。早速、事業計画について、各委員会より提出いただき、立案、承認をいただきました。長引く不況、東北大震災と、大変な時ではあります、震災支援事業など計画された多くの事業が、活発に実行されますよう、メンバーの皆様の一層の御協力を、お願い致します。



保健奉仕委員会

献血活動にご理解とご協力を

本年度、保健奉仕委員長を努めさせていただくことになりました。

献血奉仕活動は言うまでもなく、駒ヶ根LCにとって、最も重要な事業のひとつです。昨年同様、全会員の参加のもと、円滑な運営を心がけ、より良い成果をあげたいと思います。あわせて、献血・献腎運動への理解を深める活動を推進してまいります。

委員会メンバーはもとより、全会員の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

活動内容

- 【7月】委員会(事業計画作成及び承認)
- 【8月】会員手帳配布 献血奉仕活動
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加
- 【9月】震災支援事業協力
- 【12月16日】担当例会(クリスマス同伴例会)
- 【1月】事業計画実施中間発表
- 【5月11日】担当例会
- 【6月】事業計画実施の最終報告



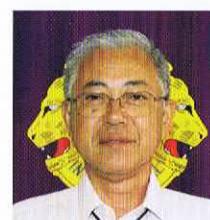
出席委員会

出席率向上にご協力を

昨年、入会させて頂いたばかりであります、出席委員長という大役を仰せつかり、その重責を実感しております。今年度の会長指針に沿って例会出席率100%を目指し頑張っていきたいと思いますので、メンバーの皆様のご協力をよろしくお願いします。当委員会の担当である「きのこ例会」をメイン事業として取組む中で、例年同様仕入れや当日のきのこ狩り等、皆様には大変お世話になります。一年間どうぞ宜しくお願い致します。

活動内容

- 【7月】委員会(出席カードの発行)
- 【8月】献血奉仕活動
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加
- 【9月】震災支援事業協力
- 【10月21日】担当例会(きのこ狩り例会)
- 【1月20日】担当例会
- 【2月3日】中間出席状況の報告
- 【4月】ほど木の整備・管理
- 【6月1日】最終出席率の発表
- 【6月15日】例会100%出席者発表と表彰



PR・IT委員会

委員長をお受けして

本年度PR・IT委員長を仰せつかりました。経験も浅く、微力な私ですが、当クラブの重点事業、アクティビティー活動の取材を通じて会報の発行を行ってまいります。

活動内容

- 【7月21日】記者懇談会の開催
- 【9月4日】全体クリーン事業への参加・ふれあい広場参加
- 【9月16日】第1回会報 発行
- 【9月】震災支援事業協力
- 【1月】献血奉仕活動
- 【2月】第2回会報 発行
- 【3月16日】担当例会(ニューメンバースピーチ)
- 【6月】第3回会報 発行準備
- 【7月~6月】年間を通してPRレポートの作成と提出



Komagane Lions Club

駒ヶ根ライオンズクラブ

KOMAGANE
LIONS CLUB ACTIVITY

アクティビティ

1 記者懇談会おこなわれる

■開催日 2011.7.21(木) ■開催時間 14:00
■場所 駒ヶ根商工会館 4F 研修室

上記日程にて地元報道機関の皆様と記者懇談会を実施しました。当クラブより8名(三役、担当副会長、環境保全委員長、財務委員長、PR・IT正副委員長)が出席。

報道機関は信濃毎日新聞社・中日新聞社・長野日報社・エコーシティ一駒ヶ岳の4社が出席。

本年度クラブ基本方針、重点事業について担当より説明を行い、質疑応答を行いました。

会長より9月には震災支援事業を行うこともあり、各報道機関に対し、一層のご理解ご協力をお願いしました。



2 献血推進奉仕活動+

保健奉仕委員会では今年度も重点活動であります、献血奉仕活動を精力的に推進してまいります。

7月1日を皮切りに来年4月29日まで28会場において献血活動(別表参照)を行ないます。8月15日現在、すでに5会場にて開催し68,000mlの採血をすることができました。

今後の運営につきましても、全メンバーの参加、ご協力をお願いいたします。



■2011年7月～2012年3月 献血奉仕活動スケジュール表

月 日	会 場	時 間
7月 1日(金)	日本発条(株)駒ヶ根工場	10:00～11:30 13:00～15:30
7月15日(金)	飯島町役場 (株)NTKセラミック	9:30～11:00 13:00～16:00
8月 9日(火)	天竜精機(株) 昭和伊南総合病院	9:30～12:00 14:00～16:00
8月23日(火)	(株)コガネイ 駒ヶ根事業所	10:00～11:30 13:00～15:30
9月11日(日)	ペルシャイン駒ヶ根店	10:00～11:30 13:00～15:30
9月19日(月)	長野県看護大学	10:00～11:30 13:00～15:30
9月20日(火)	ナンシン(株) (株)南信精機製作所	13:30～15:30 9:30～12:00
9月27日(火)	(株)マルヤス長野	14:00～15:30
10月24日(月)	JA上伊那駒ヶ根支所 (株)ヤマウラエンジニアリング事業部	9:30～10:00 11:00～12:00 13:00～15:30
11月 1日(火)	日本電産(株)長野技術開発センター	9:30～11:30 13:00～15:30
11月25日(金)	トーハツマリーン(株)駒ヶ根工場	9:30～11:30 13:00～15:30
12月 1日(木)	日本発条(株)駒ヶ根工場	10:00～11:30 13:00～15:30
1月25日(水)	駒ヶ根市役所 養命酒酒造(株)駒ヶ根工場	9:30～11:30 13:30～15:30
1月27日(金)	飯島町役場 (株)NTKセラミック	9:30～11:00 13:00～16:00
2月 3日(金)	天竜精機(株) 国土交通省天竜川上流河川事務所	9:30～12:00 14:00～15:30
2月14日(火)	(株)コガネイ 駒ヶ根事業所	10:00～11:30 13:00～15:30
2月27日(月)	ナンシン(株)	13:00～15:30
3月 6日(火)	帝国通信工業(株)赤穂工場 昭和伊南総合病院	10:00～12:00 14:00～16:00
4月29日(日)	ペルシャイン駒ヶ根店	10:00～11:30 13:00～15:30

会員卓話

テーマ「暑い夏を乗り切るために」

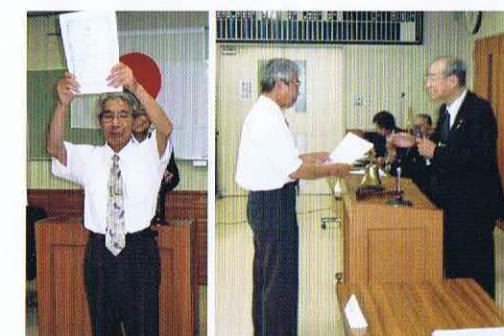
L.宮下 厚

夏場の運動は暑さが、体に大きなストレスになります。なんといっても無理をしないこと調子が悪いと感じたら運動をやめましょう。睡眠不足や食欲が落ちている時、運動中違和感を覚えたらすぐストップしよう。運動中には15分位おきに水分を取って下さい。冷たい水ばかり飲むと内臓が冷え食欲が落ち体内の代謝力が落ちます。冷たいものばかりではなく温かい飲みものも必要です。出していく水分を水だけで補うのは大変です。水分を多く含んだ夏野菜で水分補給して下さい。野菜は水分だけではなくカリウムやビタミン類もたっぷり含まれています。特にトマト、きゅうり、なす、スイカなどほてったからだを冷やす働きもあるそうです。夏バテ予防に役だつ食品。ビタミンB1とアリシンの組合せ、豚肉、大豆製品、豆などに含まれるビタミンB1、にんにく、玉ねぎ、ニラなどに含まれるアリシン。じょうずに取って暑い夏を乗り切りましょう。



浦野英喜ライオン 地区役員に任命される

本年度地区役員として、浦野英喜ライオンが1R2Z視覚障害者福祉・献眼・献腎・糖尿病教育委員に任命されました。大変なお仕事でありますが、会員一同バックアップいたします。ご活躍をご期待いたします。



地区ガバナー公式訪問

334E地区1R2Z地区ガバナー公式訪問が、9月1日飯田市のシルクプラザで飯田ライオンズクラブのホストにより開催されました。当クラブより総勢21名が参加、午後1時30分より地区ガバナーとの懇談会、引き続き合同例会が行われました。その席におき、宮下満栄ガバナーはスローガン及び基本方針を熱く話しかけられました。特に震災支援プロジェクト立ち上げ、会員の維持・増強を最重要項目であることを説明されました。その後、歓迎懇親会が盛大に行われ、全日程を終了いたしました。



新入会員

L. 気賀沢 敬子

(キガサワ ケイコ)

生年月日 昭和26年6月8日
住 所 駒ヶ根市赤穂13970-2
勤 務 先 社会福祉法人日本聴導犬協会
役 职 プロドッグスクール事務局

この度、賛助会員ということで歴史あるライオンズクラブ様のお仲間に入れていただけたことになりました気賀沢敬子と申します。

今は、聴導犬介護犬を育成する(福)日本聴導犬協会に、ボランティアという形で所属しております。わからないことばかりですが、できる限り活動には参加したいと思っておりますので、よろしくご指導の程お願い致します。

